

# Espalhe boas energias pelo ar

## Os florais no ambiente



Muitas vezes estamos bem, mas entramos num local e sentimos as nossas energias fracas ou incomodadas ou, então, chegamos a casa cheios de boa disposição e, de repente, ficamos irritados, assumimos sentimentos ou comportamentos negativos estranhos e nem paramos para reflectir no porquê e de onde vêm.

Por **Regina Nunes** \*

**poluição** energética do ar que frequentamos está por detrás de inúmeros problemas, dissabores e perturbações inexplicáveis do nosso dia-a-dia. Há uma necessidade nestes tempos de limpar e aumentar o padrão vibratório do nosso ambiente, pois o nosso bem-estar está ligado intrinsecamente ao meio em que convivemos.

### Cada flor tem uma qualidade específica

Na terapia floral, cada flor possui uma qualidade específica e abrange todos os níveis do ser. Baseado nesta informação, foi criada uma maneira

de harmonizar os ambientes; usar os florais em *spray* para usufruir das diversas virtudes que os florais despertam. **Estas gotículas de florais espalhadas pelo ar impregnam todo o local e actua no reequilíbrio energético das pessoas, plantas, animais e no próprio ambiente.** Os florais não possuem cheiro, pois contêm somente a energia subtil da flor, se gostar pode acrescentar fragrâncias, óleos essenciais de boa qualidade, mas prefira os biológicos para não interferir com a energia do floral. Para quem busca harmonia tanto em casa como no trabalho, esta é uma boa su-

### Sugestões para *spray* do sistema florais de Saint Germain

❖ **No quarto das crianças:** crianças que acordam a meio da noite, assustadas por pesadelos ou medos confusos — Fórmula do *Panicum* + Saint Germain + Cidreira + *Umbellata*.

❖ **Protecção:** em casa ou no trabalho use a Fórmula da Protecção. Esta fórmula remove as energias negativas, transmuta e eleva o padrão energético das pessoas e do local.

❖ **Harmonia familiar:** sugerimos a Fórmula da Família em caso de conflitos e desentendimentos constantes. Promove a harmonia entre todos, facilita o perdão e fortalece a integração familiar.

❖ **Harmonia do casal:** para que o amor flua em direcção ao outro sem cobranças — Rosa rosa + Melissa + Piper. Para aqueles casais que não conseguem dialogar, exteriorizar os sentimentos e trocar palavras de carinho - Limão + Embaúba + Sorgo + Grevílea + Abriçó + Rosa rosa. Estes florais unidos fazem a remoção das mágoas e ressentimentos. Devolve entusiasmo, doçura e fortalece o vínculo afectivo.

❖ **No local dos estudos:** a fórmula do estudante expande a criatividade, concentração, memorização, força de vontade, organização, perseverança e a integração do grupo para melhor produção.

❖ **Negócios:** limpeza das energias negativas e da inveja — *Incensum* + Chapéu de Sol. Para abrir caminhos, prosperar — Boa Sorte + Abundância + São Miguel ou usar a Fórmula da Prosperidade.

❖ **Harmonização de grupos:** esta fórmula abaixo harmoniza a relação da pessoa com o colectivo. Devemos usá-la num local onde se reúnam muitas pessoas, como palestras, encontros familiares, salas de aula, onde houver discussão de opiniões diversas. O objectivo é evitar que situações inconvenientes aconteçam, como discussões, agressividade verbal ou física.

Este é um modo especial para usar a terapia floral. O resultado será um local mais confortável, alegre e protegido. Espalhe boas energias pelo ar.

gestão para manter o equilíbrio energético destes ambientes. Saiba como fazer:

e faça aspersão nos ambientes internos e externos 2 a 3 vezes ao dia.

(\*) [reginabarbosanunes@hotmail.com](mailto:reginabarbosanunes@hotmail.com)

### Faça você mesmo!

Com um borrifador de 100ml, adicione água mineral e pingue 7 gotas de cada floral seleccionado para a questão pretendida e gotas de óleo essencial biológico da sua preferência (opcional). Feche o recipiente, agite bem



## WORKSHOP: USO DE FLORAIS NO ALZHEIMER E ONCOLOGIA

COMO LEVAR A PAZ E A ESPERANÇA AOS PORTADORES E CUIDADORES DESTAS ENFERMIDADES

**Como prevenir? É possível?** Por ROSANGELA VECCHI BITTAR

\* A pessoa doente e as características da doença \* Terapia nos distúrbios de comportamento \* O sofrimento da família e apoio ao Cuidador principal \* Vivificando a memória \* Factores de risco \* O evento luto \* Apoio ao companheiro \* Emoções mais comuns aos pacientes e nas etapas do tratamento \* O cuidado paliativo \* A dor do corpo etérico \* A fadiga \* O sono

**LISBOA**  
05/06  
Outubro  
2013

SEMINÁRIO DA TORRE D'AGULHA  
SÃO DOMINGOS DE RANA (CARCAVELOS)

**PORTO**  
12/13  
Outubro  
2013

HOTEL IBIS  
(HOSPITAL SÃO JOÃO)

Investimento:  
130.00€  
(Necessário pré-inscrição no valor de 50.00€)

NIB:  
003600749910009559045

\* A inscrição antecipada é necessária para melhor acomodação e para bem de todos. NÃO SE ACEITAM INSCRIÇÕES NO PRÓPRIO DIA.

**ENTREGA DE CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO**

**Faça já a sua inscrição...**  
temos boas surpresas para si!

**Vitalflora**

Vitalflora: Distribuidor dos Florais de Saint Germain em Portugal  
Maia - Porto

Inscrição e mais informações sobre o programa:  
T. 22 942 68 21 - 96 473 70 55 - 91 839 30 24 - 93 676 87 23  
[reginafloral@gmail.com](mailto:reginafloral@gmail.com) [www.vitalflora.com.pt](http://www.vitalflora.com.pt)